



# Tina und Toni

Ein umfassendes Präventionsprogramm für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren



## Szene 7 – ICH MAG KEINE BOHNEN!

**Mama:** Kommt zu Tisch, das Essen ist fertig!

**Erzählerin:** Die Kinder eilen ins Esszimmer. Der Vater folgt ihnen in aller Ruhe.

**Mama:** Toni, heute kannst du uns das Wasser einschenken!

**Toni:** Jaa, ich bin Supermann, ich nehme den Krug und schenke euch ein, ohne dass ein einziger Tropfen daneben geht! Schau, ich bin ein Held!

*Geräusch von Tellern*

**Mama:** So, dann lasst es euch schmecken, meine Lieben! Heute gibt es grünen Salat vom Markt, Teigwaren, Poulet mit Rosmarin und Bohnen!

**Tina:** Mmmhh, das sieht gut aus! Mmmhhh und das riecht so gut!

**Toni unterbricht sie:** Oh nein, ich mag keine Bohnen! Ich ess' das nicht. Das schmeckt nicht!

**Tina:** Ich liebe Bohnen! Aussen sind sie dunkelgrün. Und wenn man sie aufmacht, dann sieht man, dass sie kleine, hellgrüne Kerne haben, die unter den Zähnen knacken.

**Toni:** Das ist mir egal! Ich mag keine Bohnen!

**Papa:** Das reicht nun. Ihr habt doch in der Schule Bohnenpflanzen gezogen! Du hast uns erklärt, wie ihr die Samen eingepflanzt habt, wie die Samen gesprossen sind und wie eines Tages ein kleines, zusammengefaltetes Blatt zum Vorschein gekommen ist. Also wird dir das doch schmecken!

**Toni:** Hhm, ich erinnere mich. Auf dem Samen war ein kleiner Hut, das war lustig... Aber ich musste sie nicht essen! Ich will Pommes und Ketchup!

**Mama:** Ich weiss, dass du Pommes magst, aber wir können nicht alle Tage das Gleiche essen!

**Toni:** Warum nicht, wenn ich sie mag und alle Tage essen will? Das ist immer dasselbe, ich muss essen, was ich nicht mag und Tina bekommt immer Sachen, die sie mag. Das ist ungerecht!

**Tina:** Das stimmt ja gar nicht! Vor kurzem gab es Spinat und ich hasse Spinat. Ich hab' ihn probiert und das schmeckte gar nicht. Igitt, war das eklig.

**Mama:** Oh, also Tina, benimm dich! Du kannst sagen, dass du ein Gericht nicht magst, aber ich möchte nicht, dass du dieses Wort verwendest, wenn du über Essen sprichst! Es reicht, wenn ihr sagt, dass es euch nicht schmeckt! Ich möchte, dass ihr alles einmal probiert, damit ihr auch neue Geschmacksrichtungen entdeckt.

**Papa:** Als ich Kind war, gab es bei uns zu Hause immer Gemüsesuppe und ich hasste diese Suppe. Daran erinnere ich mich gut. Dazu kam, dass ich immer meinen ganzen Teller leer essen musste... Wir verlangen nicht von dir, dass du alle Bohnen isst. Du sollst sie nur probieren!

**Toni *weinerlich*:** Ich hab' keinen Hunger mehr!

**Mama *enttäuscht*:** Toni, du bist unerträglich, wenn du dich so verhältst. Ich habe mir Mühe gemacht, für euch zu kochen und das gemeinsame Essen sollte doch ein schöner Moment sein, oder?

**Tina:** Ich hab' auch keinen Hunger mehr!

**Papa:** Findet ihr das gut, dass wir uns so streiten? Alles nur wegen einem kleinen Böhnchen und einem Blatt Spinat!

**Tina:** Bei Zita macht die ganze Familie eine Liste mit den Gerichten, die sie mögen. Können wir auch so eine Liste machen?

**Papa:** Ach, das ist eine gute Idee. Also, was mögt ihr?

**Toni:** Pommes, Ketchup, Reis, Teigwaren, Salat, Schokolade, Fleisch, Joghurt, Käse, Haselnüsse, Erdbeeren, Kirschen...

**Mama:** Wartet! Wartet, ich hole einen Stift, um alles aufzuschreiben!

**Tina:** Und Tomaten, Bohnen, Äpfel, Karotten, Zucchini, Aprikosen, Gurken, Kekse, Vanillepudding und Würstchen und Lasagne und, und Griessbrei mit Himbeersirup.

**Papa:** Ich mag Krautstiel, Kartoffelgratin, Heidelbeercreme, Linsen, Rotkohl und Chili con Carne!

**Toni:** Ha, mir fällt was ein, die Spinattorte von Blaise!

**Mama:** Von Blaise?

**Toni:** Oh ja, am Freitag, Mama, wenn wir in der Schule essen, macht der Koch manchmal Spinattorte. Die ist gut!

**Tina:** Ah ja, das stimmt. Die ist fein. Die mag ich auch!

**Mama:** Aber du hast gesagt, dass du Spinat nicht magst!

**Tina:** Hhm ja, aber die Spinattorte von Blaise, hhm, ich weiss nicht, was er hinein tut, aber du solltest ihn nach dem Rezept fragen.

**Toni:** Am Mittwoch gibt Blaise einen Kochkurs, da bringt er Kindern bei, wie man kocht.

**Mama und Papa:** Und weiter?

**Toni:** Ich könnte dort einen Kochkurs machen.

**Mama:** Das wäre prima! Ich glaube es ist Zeit für den Nachtisch, Erdbeeren mit Rahm!

**Tina und Toni:** Au ja!