



Tina e Toni



Un programma di prevenzione globale per bambini dai 4 ai 6 anni

Storia 7: Non mi piacciono i fagiolini!

Mamma: A tavola! È pronto!

Narratore: *I bambini si precipitano in sala da pranzo. Il papà, li segue con più calma.*

Mamma: Toni, oggi tocca a te servire l'acqua!

Toni: Siii, sono superman! Prendo la caraffa e verso l'acqua nei bicchieri, senza rovesciarne neanche una goccia!
Guardate come sono forte!

Mamma: Ecco qua, tesori miei. Buon appetito! Oggi il menù prevede un'insalatina verde bella fresca, pasta, pollo al rosmarino e fagiolini verdi.

Tina: Mmm, che bello, che profumino!

Toni: Io odio i fagiolini verdi! Non mangio, non mi piace.

Tina: Io invece li adoro! Fuori sono verdi scuri, ma se li apri, scopri dei fagiolini verdi chiari, che scrocchiano sotto i denti.

Toni: Beh, a me non piacciono punto e basta!

Papà: Ma dai, non avete forse coltivato i fagiolini a scuola, piantando i semi?

Tina e Toni: Sì!

Papà: Ci hai addirittura spiegato come li avete piantati, come i semi sono germinati, e come un bel giorno è spuntata una fogliolina tutta arrotolata su sé stessa. Quindi devono essere buoni per forza.



Toni: Sì, mi ricordo. Il seme aveva un cappellino in testa, era buffo. Ma a scuola non ho mica dovuto mangiarli. Voglio le patatine con il ketchup!

Mamma: Oh, lo so che ti piacciono le patatine, ma non possiamo mangiarle tutti i giorni.

Toni: Perché se una cosa mi piace non posso mangiarla tutti i giorni? È sempre la stessa storia, devo sempre mangiare quello che non mi piace, mentre Tina nel piatto trova sempre qualcosa che le piace, non è giusto!

Tina: Non è vero! L'altro giorno abbiamo mangiato gli spinaci, e io, che li odio, li ho assaggiati! Ma non erano buoni, mi facevano schifo! Bleah...

Mamma: Dai Tina, ti prego eh! Puoi dire che una cosa non ti piace, ma non voglio assolutamente che usi questi termini quando parli di cibo, basta dire che non vi piace. Vi chiedo solo di assaggiare di tutto, in modo da scoprire altri sapori.

Papà: Vi ricordo che quando ero bambino ci davano sempre la minestra di verdura, e io la odiavo. E per di più dovevamo sempre vuotare il piatto!
Io non ti chiedo di finire i fagiolini, solo di assaggiarli.

Tina: Eh sì!

Toni: Non ho più fame.

Mamma: Oh Toni, quando fai così non ti sopporto. Mi sono data da fare per cucinare per voi, e mangiare dev'essere un piacere!

Tina: Sì beh, ma anch'io sono stufa, è passata la fame anche a me!

Papà: Ma, vi sembra il caso di litigare così per un fagiolino e una foglia di spinaci?

Tina: Beh, a casa di Zita, tutta la famiglia ha fatto un elenco delle cose che amano mangiare. Non potremmo fare la stessa cosa?

Mamma e Papà: Mi sembra una buona idea!

Papà: Allora, che cosa vi piace?



Toni: Le patatine, il ketchup, il riso, la pasta, l'insalata, il cioccolato, la carne, lo yogurt, il formaggio, le nocciole, le fragole, le ciliegie.

Mamma: Aspettate, aspettate, devo prendere una matita per annotarmi tutto quello che vi piace!

Tina: I pomodori, i fagiolini, le mele, le carote, le zucchine, le albicocche... mmm... i cetrioli, i biscotti, il budino alla vaniglia, le salsicce... le lasagne... e il semolino con lo sciroppo di lamponi!

Papà: A me piacciono le coste, il gratin di patate, la mousse ai mirtilli, le lenticchie, i cavoli rossi... e il chili con carne!

Toni: Ho dimenticato la torta agli spinaci di Biagio.

Mamma: Ma chi è Biagio?

Toni: Sai mamma, il venerdì, quando mangio a scuola, il cuoco a volte cucina la torta agli spinaci. È squisita!

Tina: È vero, è buonissima! Anche a me piace molto.

Mamma: Ma se hai detto che non ti piacciono gli spinaci!

Tina: Sì, ma la torta agli spinaci di Biagio... non so cosa ci metta. Dovresti chiedergli la ricetta.

Toni: Il mercoledì, Biagio organizza il laboratorio del gusto. Insegna ai bambini a cucinare.

Mamma e Papà: E quindi?

Toni: Potrei seguire un corso di cucina!

Mamma: Ahaha, bella idea! Credo sia arrivato il momento del dessert! Taglia le fragole e prendi la panna montata!



Tina e Toni: Siiii!